



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

آشنایی با بیماری کمبود اکسیژن در نوزادان (آسفکسی)

تهیه کننده: زهرا سادات فقیهی

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404

منبع: Neonatal-perinatal medicine

تا بید کننده: دکتر زهرا سعادت متخصص اطفال

مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان. مطالب فوق به منظور آشنایی با بیماری کمبود اکسیژن در نوزاد (آسفکسی) و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

اختلال در اکسیژن رسانی ناشی از چیست:

اختلال در اکسیژن رسانی بافتی در جنین یا نوزاد ناشی از حوادث قبل از زایمان یا پس از تولد که منجر به کمبود اکسیژن پیش رونده اختلال تبادل دی اکسید کربن و اکسیژن و خون رسانی ناکافی به بافت ها و اعضای بدن میشود.

کدام عامل مادری (مربوط به مادر) سبب کمبود اکسیژن نوزاد میشود:

• عفونت مربوط به مادر

• افزایش فشار خون مادر

• مسمومیت حاملگی

• دیابت مادر

• دکلمان یا کنده شدن پیش از موعد جفت

• اعتیاد مادر به الکل و مواد مخدر

• بیماری قلبی و عروقی و افت فشار خون مادر

عوامل مربوط به جنین که سبب کمبود اکسیژن نوزاد می شود کدامند:

• مشکلات بند ناف مثل گره خوردن یا تحت فشار قرار

گرفتن بند ناف یا اختلال عروق نافی در جنین

• آنمی (کم خونی)

• عفونت جنین

• کاهش رشد داخل رحمی جنین

• کاهش حجم خون جنین

• نواقص مادرزادی

• زایمان دیر رس و وضعیت قرار گیری جنین در رحم

علام کمبود اکسیژن (آسفکسی) کدامند:

• تنفس مشکل و سخت نوزاد-صدای ناله هنگام تنفس و

پرش پره های بینی و تنفس تند

• خواب آلودگی نوزاد و کاهش حرکات فعال نوزاد

• وجود یرقان (زردی) در نوزاد

• زنگ پریدگی یا کبودی نوزاد

• تشنج و عدم تحمل تغذیه و استفراغ مکرر بعد از تغذیه

کمبود اکسیژن چگونه تشخیص داده میشود:

• انجام آزمایش گازهای خونی

• CT اسکن و MRI جهت تشخیص عوارض مغزی

• نوار مغز

درمان کمبود اکسیژن (آسفکسی) چگونه انجام میشود: در

زمان بارداری اختلالات ضربان و ریتم قلب جنین ممکن

است شواهدی به نفع آسفکسی در اختیار ما قرار دهد.

تیم احیای نوزاد جهت مداخله فوری احتمالی قطعا در دسترس می باشند. قدم های اولیه احیا و در صورت لزوم اقدامات کامل احیا برای نوزاد در اتاق زایمان توسط تیم پزشکی بلافاصله شروع می شود.

پس از انتقال نوزاد به بخش مراقبت های ویژه نوزادان کنترل-مراقبت و درمان توسط پرستاران و پزشکان متخصص بر اساس حال عمومی و شرایط نوزاد انجام میگردد.

تغذیه نوزاد حین بستری در بیمارستان:

زمانی که مشکل اسفکسی برای نوزاد ایجاد میشود نباید به او شیر داد. شیر دادن علام بیماری را بدتر میکند. پس از کاهش تعداد تنفس ابتدا از راه لوله و سپس از راه دهان تغذیه شروع میشود. در صورت اجازه پزشک میتوتند شیردهی به نوزاد خود را شروع نماید.

مراقبت از نوزاد حین بستری در بیمارستان:

*از دستکاری سرم های متصل به نوزاد خودداری کنید.
*ممکن است نوزاد شما نیاز به دستگاه کمک تنفسی داشته باشد. این دستگاه با بهتر شدن تنفس نوزاد و متعادل شدن تعداد تنفس برداشته خواهد شد.
*داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار به نوزاد شما داده خواهد شد.
*با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.
*مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد سرم و اتصالات نوزاد شما خارج نشود.

*ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.
*قبل از تماس با نوزاد دست های خود را بشویید و ماسک بزنید.

مراقبت از نوزاد بعد از ترخیص از بیمارستان:

*درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید.
*در هنگام تعویض لباس و حمام کردن نوزاد از سرد شدن بدن نوزاد جلوگیری کنید. کاهش ناگهانی دمای بدن نوزاد میتواند منجر به ایست تنفسی شود.

*قبل از تماس با نوزاد حتما دستهای خود را بشویید و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت میکند این موضوع را به او گوشزد کنید.

در صورتیکه دچار سرما خوردگی هستید از ماسک استفاده کنید یا در صورت امکان از کودک خود فاصله بگیرید.
*مواظب باشید که نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد.

*توجه کنید وضعیت نوزاد به صورتی باشد که سر و گردن نوزاد در یک خط مستقیم قرار بگیرد. این وضعیت از پیچ خوردن راه هوایی جلوگیری میکند. حفظ وضعیت مناسب راه هوایی در هنگام تغذیه خواب و نوازش نوزاد خیلی مهم است.

تغذیه نوزاد پس از ترخیص از بیمارستان:

پس از توانایی نوزاد در هضم شیر و عدم استفراغ آن نوزاد ترخیص میگردد.

ممکن است نوزاد هنگام مکیدن و بلعیدن دچار وقفه تنفسی شود. پرستار به شما شیوه بررسی رنگ پوست و تنفس نوزاد و شیوه صحیح تغذیه را آموزش میدهد تا تنفسهای نوزاد به طور ثابت حفظ شود.



وب سایت : neyrizahp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۰۵۴۳۲۱۱۰۴
پورتال : ۰۵۴۳۲۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.