



## خود مراقبتی در مصرف داروی

### اپرکس



تهیه کننده: میترا عباسی (کارشناس ارشد پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404

منبع: پرونر و سودارث 2014

تایید کننده: دکتر محمد صادق قاسم پور متخصص داخلی

- دارو به صورت 2، 4 و 10 هزار واحدی می باشد.

- دارو تا 32 ساعت در بدن فعال است.

### موارد منع مصرف

- 1- فشار خون بالا و کنترل نشده 2- بارداری و شیردهی 3- بیماری های عروق مغز 4- جراحی های بزرگ یا خونریزی های شدید که نیاز به تزریق خون دارند. 5- تزریق این دارو گاهی موجب افزایش فشار خون، تب و تشنج در فرد می گردد
  - 6- مصرف بیش از اندازه دارو با افزایش غلظت خون و ایجاد لخته در رگ موجب از کار افتادن فیستول می شود. 7-
- مصرف این دارو، نیاز به داروهای ضد انعقاد را افزایش می دهد که ممکن است موجب بروز سکتته های مغزی یا قلبی شود.

### طریقه نگهداری در منزل

- 1- اپرکس یک پروتئین بیولوژیک فعال است بنابراین نگهداری و مراقبت خاص از آن توسط مصرف کنندگان الزامی است.
- 2- مواردی چون تغییر شدید دما، مجاورت طولانی با نور، تکان های شدید ویال و سرنگ محتوی دارو مواردی هستند که می تواند بر عملکرد دارو اثر بگذارد.
- 3- دارو در دمای 2-8 درجه ی سانتیگراد و دور از نور نگهداری شود و از یخ زدگی جلوگیری شود.
- 4- از قرار دادن اپرکس در فریزر جدا خودداری شود.

اریتروپویتین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک مغز استخوان جهت ساختن گلبول های قرمز تولید می شود.

### علت تزریق اریتروپویتین در بیماران دچار نارسایی کلیه

- وقتی بافت کلیه آسیب می بیند، این هورمون به میزان جزئی و فقط از کبد ترشح می شود و موجب بروز کم خونی در فرد می شود. جهت درمان کم خونی در این افراد از شکل مصنوعی آن با نام تجاری اپرکس استفاده می شود.

- کم خونی از شایع ترین مشکلات در بیماران نارسایی مزمن کلیه می باشد. کم خونی به حالتی گفته می شود که گلبول های قرمز به مقدار کافی در بدن وجود ندارد و فرد احساس ضعف و خستگی می نماید.

- اگر میزان هموگلوبین در مردان از 13 (دسی گرم در لیتر) و در زنان از 12 کم تر باشد، فرد کم خونی دارد. اپرکس

- با تزریق داروی اپرکس که همان اریتروپویتین صناعی می باشد، تولید گلبول قرمز در بدن افزایش یافته در نتیجه حالاتی مثل ضعف، خستگی و بی حالی در بدن از بین رفته و کارکرد قلب بسیار بهتر می شود. این دارو به شکل تزریق زیرجلدی و وریدی ساخته شده که تزریق زیر جلدی بهتر است.

- از اپرکس به طور گسترده در مواردی مانند بیماری های کلیوی، سرطان ها و اعمال جراحی ارتوپدی استفاده می شود.

5- اپرکس را همواره از مجاورت نور و منابع گرمایی دور نگه دارید.

6- تا زمانی که از دارو استفاده نکرده اید آن را در یخچال درون جعبه مقوایی خود نگه دارید.

7- توجه داشته باشید که فقط تا پیش از تاریخ انقضاء استفاده شود.

### حمل از داروخانه به منزل

- از قرار دادن اپرکس در مجاورت نور خورشید، مقابل پنجره یا شیشه اتومبیل خودداری نمایید. زیرا دمای این دارو ممکن است به سرعت بالا رود.

- از حمل اپرکس در اتومبیلی که دمای داخل آن بیش از 25 درجه سانتیگراد باشد، خودداری نمایید.

- از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو حتی هنگامی که دارو در جعبه خود قرار دارد جدا خودداری نمایید.



### نکات مهم در زمان مصرف دارو

1- فشار خون قبل از تزریق دارو کنترل شود. 2- از رقیق کردن دارو برای تزریق خودداری نمایید. 3- قبل از تزریق دارو را از نظر وجود ذرات و یا تغییر رنگ بررسی شود. 4- از تزریق هم زمان دارو با داروهای دیگر خودداری نمایید 5- از تکان دادن دارو خودداری شود. 6- دارو به شکل یک بار مصرف تهیه می شود و باقی مانده آن باید دور ریخته شود. 7- تزریق وریدی آهسته و به مدت 1-5 دقیقه انجام شود. 8- از انتقال دارو به طرف دیگر خودداری شود 9- حجم دارو در تزریق زیر جلدی یک سی سی است اگر حجم بیشتری جهت تزریق لازم است، باید در محل های دیگر تزریق شود. 10- محل تزریق در بازوها و اطراف ناف است که به طور متناوب باید تغییر کند. 11- گاهی در محل تزریق ناراحتی ایجاد می شود. 12- گاهی افزایش پتاسیم خون و حساسیت به دارو دیده می شود 13- به تاریخ انقضاء دارو دقت شود.

### آماده سازی اپرکس جهت تزریق

1- پیش از برداشتن اپرکس از یخچال دستها را به خوبی با آب و صابون شسته و آن را با حوله تمیز خشک کنید.  
2- صبر کنید تا دمای اتاق یکسان شود در این مدت دارو باید دور از هر نوع منبع نوری یا گرما باشد این زمان حدود 15-30 دقیقه طول خواهد کشید.

3- اپرکس نباید بیش از 60 دقیقه در دمای اتاق نگه داشته شود.

4- از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید در میان کف دو دست خودداری نمایید.

5- از گرم کردن اپرکس توسط فر، آب گرم، بخاری و ... خودداری نمایید.

### در صورت وجود یکی از اختلالات زیر از دارو استفاده نکنید:

- کدرت یا رنگی شدن دارو، دارو معمولاً باید شفاف و بدون رنگ باشد.

- با مشاهده ذرات معلق و یا کف نباید از دارو استفاده کرد.

- خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق یا خرابی

- یخ زدن دارو بر اثر سرمای زیر صفر یا گرم شدن در حرارت

بیش از 25 درجه سانتی گراد



وب سایت : [neyrizhp.sums.ac.ir](http://neyrizhp.sums.ac.ir)  
شماره تماس : 05430111-4  
پورتال : 05430111

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.