



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهیدای سلامت نی ریز

## ختنه

تهیه کننده: ندا طاطی (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری بعدی: بهار 1404

تایید کننده: دکتر ظهیرالدین خواجه کریم الدینی

متخصص کلیه و مجاری ادراری

منبع: کتاب برونر و سوارث 2014

### ختنه چیست؟

ختنه شایعترین عمل جراحی است که روی نوزادان پسر انجام می شود. در ختنه پوست کلاهیک آلت برداشته می شود. ختنه عموماً به دو روش حلقه و جراحی انجام می پذیرد.



### مراقبت قبل از عمل

- از ساعت 12 شب قبل از عمل کودک باید ناشتا باشد.
- قبل از جراحی کودک را حمام کنید.
- در صورت ابتلا به بیماریهای خونی، قبل از انجام عمل جراحی با پزشک متخصص هماتولوژی مشورت نمائید.

### مراقبت پس از انجام ختنه

- در 24 ساعت اول از شستشوی محل ختنه پرهیز کنید و چنانچه کودک اجابت مزاج داشت با دستمال مرطوب یا پنبه محل آلوده را تمیز نمایید.
- بعد از 24 ساعت شستن و حمام کردن کودک مانعی ندارد.
- روزی 3 بار به مدت 4 روز محل ختنه را با پماد تجویز شده توسط پزشک آغشته کنید.
- برای جلوگیری از فشار به محل ختنه، از پوشاندن شلوار و لباس تنگ به کودک خودداری کنید و از پوشک با سایز بزرگتر استفاده کنید.
- در مواقعی که کودک خود را در آغوش می گیرید سعی کنید به محل ختنه فشار وارد نکنید
- در 12 ساعت اول برای کاهش درد و بی قراری کودک
- از قطره استامینوفن به میزان 2 برابر وزن کودک هر 4 ساعت استفاده کنید. (حتماً در مورد مصرف این دارو از پزشک اجازه بگیرید)
- حدود 24 ساعت پس از ختنه در قسمت بعد از حلقه تورم و التهاب ایجاد می گردد که در صورت تورم شدید و

**در صورت مشاهده موارد زیر باید با پزشک خود تماس بگیرید:**

- خونریزی مداوم
- افزایش قرمزی و یا عدم برطرف شدن آن 3 تا 5 روز پس از ختنه.
- تب
- تشدید ترشح و تورم، ترشح بدبو، تاول چرکی
- ناتوانی در ادرار کردن در 8-6 ساعت اول پس از ختنه
- کل آلت قرمز و متورم باشد
- عدم پاسخ به مسکن و بی قراری شدید، گریه شدید نوزاد.
- در صورتی که حلقه ختنه 10-12 روز پس از عمل نیوفتد.

- غیر طبیعی به پزشک مراجعه کنید.
- حلقه تا روز دهم می افتد چنانچه با مشکلی مواجه شدید، مراجعه کنید.
- تا ماهها بعد از ختنه بهتر است از پوشک و شلوار گشادتر استفاده کنید و محل مجرای ادراری را با وازلین چرب کنید.
- آموزش های لازم در رابطه با حجم خونریزی محل عمل توسط پزشک معالج داده می شود.
- یک هفته پس از ترخیص جهت بررسی مجدد و معاینه به پزشک مراجعه کنید.



وبسایت : neyritzhp.sums.ac.ir  
شماره تماس : ۰۵۳۴۳۰۱۱۰۴  
پورتال : ۰۵۳۴۳۰۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.