



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

خروسک

تهیه کننده: مزده همتی

(کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری بعدی: بهار 1404

تا یید کننده: خانم دکتر زهرا سعادت متخصص اطفال

منبع:

تظاهرات اصلی و درمان بیماری های گوش، حلق، بینی، 201

شرح بیماری:

خروسک یکی از انواع عفونت و التهاب ناحیه گلو و قسمت های پایین تر آن است.

التهاب معمولاً قسمت های زیرین و حتی کیسه های هوایی را نیز درگیر می کند. عامل خروسک تقریباً تمامی موارد بیماری ها، ویروسها و سر دسته آنها ویروس آنفولانزای نوع یک و دو است. سن شایع بیماری 6 ماهگی تا 3 سالگی است.

علائم:

بیماری ابتدا معمولاً شبیه سرماخوردگی آغاز شده و سپس 1-2 روز علائم اصلی بیمار به صورت سرفه های خشک پشت سر هم و طولانی، خروسکی شکل، خشونت صدا ظاهر می شود.

بر حسب شدت بیماری افزایش تعداد تنفس و سیاه شدن لب ها و صورت و بالاخره مشکل

تنفسی ممکن است دیده شود. تب معمولاً خفیف بوده و به ندرت به بیش از 39 درجه سانتی گراد می رسد. بیماری معمولاً 3-5 روز طول می کشد و در روز دوم و سوم از شدت بیشتری بر خوردار است. از مشخصات خروسک این است که شدت علائم از زمانی به زمان دیگر متفاوت است و معمولاً در شب ها بیشتر تشدید می شود.

تشخیص:

تشخیص بیماری از طریق علائم است. در موارد مشکوک می توان از عکسبرداری از گردن و عکس قفسه سینه کمک گرفت.

درمان:

از آنجا که خروسک یک عفونت ویروسی است لذا درمان آن اکثراً نیازی به دارو ندارد. اکثر بیماران را می توان به صورت سرپایی درمان کرد.

درمان سرپایی:

که در بیماران معمولاً به 2-3 روز اینتوباسیون نیاز است.

5) در موارد شدید بیماری هرگاه با تجویز اکسیژن مرطوب همچنان هیپوکسی وجود داشته باشد، استفاده از بخور آدرنالین معمولاً مفید و موثر است.

6) در موارد شدید و متوسط بیماری تجویز استروئید تزریقی کمک کننده است.

قرار دادن کودک در وضعیت نیمه نشسته، استراحت کافی، استفاده از بخور سرد و تجویز مایعات خوراکی به مقدار زیاد. تنفس هوای سرد به کاهش علائم کمک میکند.

درمان و مراقبت های پرستاری در بیمارستان:

1) قرار دادن کودک به وضعیت نیمه نشسته

2) دادن مایعات فراوان بیمار و در موارد شدید تجویز سرم

3) بخور سرد

4) اگر هیپوکسی (کاهش اکسیژن) وجود داشته باشد علائم کبودی لب ها و زیر ناخن ها دیده میشود. در این صورت باید کودک بستری شود و مراقبت های بیشتر دریافت کند.

7) در صورت تداوم شدید بیماری با اقدامات فوق باید به فکر اینتوباسیون (لوله گذاری تراشه) بود



وبسایت : neyrizshp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۵۲۴۲-۱۱۰۲
پورتال : ۵۲۴۲-۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.

