



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

### سندرم زجر تنفسی در نوزاد

تهیه کننده:راضیه شاهسونی

کارشناس پرستاری

تاریخ تهیه: بهار 1400

تاریخ بازنگری: بهار 1404

منبع: پرستاری کودکان وونگ

ویرایش 2019

تایید کننده: دکتر زهرا سعادت متخصص اطفال

### نکته :

تزریق سورفاکتانت در داخل ریه نوزاد با توجه به بررسی جواب گارهای خونی ، عکس قفسه سینه و وضعیت تنفسی نوزاد انجام میشود .

### پیشگیری:

اکثر موارد سندرم زجر تنفسی نوزاد در اثر زایمان زودرس بوجود می آید بنابراین پیشگیری از زایمان زودرس مهمترین راه جلوگیری از این بیماری است .

### سندرم زجر تنفسی در نوزادان:

### تعریف بیماری :

مشکلات تنفسی از شایعترین علل منجر به بستری نوزاد در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان است.

سندرم زجر تنفسی یک اختلال ریوی در نوزادان است. این بیماری بطور عمده در نوزادان نارس ایجاد میشود و باعث ایجاد

### درمان بیماری:

اقدامات زیر در درمان زجر تنفسی انجام می شود:

- 1) بستری کردن نوزاد
- 2) تنظیم درجه حرارت بدن نوزاد
- 3) قطع شیر دهی به نوزاد به صورت موقت و شروع سرم درمانی
- 4) دادن اکسیژن به نوزاد
- 5) گرفتن عکس قفسه سینه
- 6) تجویز آنتی بیوتیک
- 7) انجام آزمایش گازهای خونی (این آزمایش نشان میدهد تا چه اندازه اکسیژن در خون وجود دارد و به پزشک کمک میکند بداند نوزاد به چه میزان اکسیژن نیاز دارد.
- 8) انجام آزمایش خون کامل و کشت خون
- 9) تزریق سورفاکتانت در داخل ریه نوزاد

مشکل تنفسی در 3 تا 6 ساعت اول بعد از تولد میشود. این عارضه در نوزادان ترم یا رسیده کمتر اتفاق می افتد.

( نوزاد نارس، نوزادی است که سن حاملگی آن کمتر از 37 هفته باشد.)

علت بروز زجر تنفسی در نوزاد:

علت اصلی این بیماری، کمبود یا کاهش تولید ماده ای به نام سورفاکتانت است.

سورفاکتانت، ماده ای است که برای بهبود

عملکرد ریه نوزاد لازم و ضروری است

این ماده کشش سطحی داخل کیسه های هوایی را

کاهش میدهد و باعث میشود که ریه به راحتی باز

و بسته و پراز هوا شود. به عبارتی

این ماده باعث بهبود عملکرد ریه نوزاد میشود

و تنفس راحتتر انجام میشود. با افزایش سن

حاملگی مادر این ماده در ریه جنین افزایش پیدا

میکند. در صورت نبود این ماده (زایمان زود رس

) تنفس نوزاد با مشکل مواجه میشود.

\* بروز سندرم زجر تنفسی در نوزادان نارس،

نوزاد مادر دیابتی، حاملگی چندقلویی،

زایمان زود رس و زایمان سخت بیشتر است

### علائم بیماری:

علائم معمولاً در بدو تولد و یا مدت کوتاهی پس از

تولد ظاهر میشود و به طور پیشرونده

شدیدتر میشود علائم شامل:

1) تنفس تند و سریع بیشتر از 60 بار در دقیقه

2) ناله کردن هنگام تنفس

3) فرو رفتن عضلات بین دنده ای هنگام تنفس

4) لرزش و پرش پره های بینی

5) شل بودن نوزاد

6) رنگ پریدگی

7) سیاه بودن لبها و مخاط داخلی دهان



وبسایت: [neonatology.sums.ac.ir](http://neonatology.sums.ac.ir)  
شماره تماس: ۵۲۸۳۰۱۱۰۳  
پورتال: ۵۲۸۳۰۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.