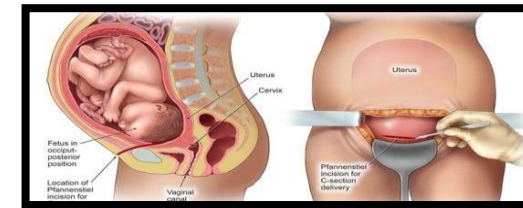




دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز



تهیه کننده:

ندا طاطی (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404

تایید کننده: دکتر مرضیه پویان متخصص زنان

و زایمان

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز

سزارین

تعریف

سزارین نوعی از یک نوع زایمان غیرطبیعی است که در آن نوزاد با ایجاد برش در دیواره رحم و شکم خارج میشود به دلایل ویژه ای که زن باردار توانایی یک زایمان طبیعی را نداشته باشد از سزارین استفاده می شود

مراقبت قبل عمل سزارین :

- در روز قبل سزارین حمام کنید و موهای محل عمل تمیز شود تا خطر عفونت را کاهش دهید
- حداقل هشت ساعت قبل عمل هیچ چیز حتی آب نخورید

مراقبت بعد سزارین

- آزمایشات مربوطه و ویزیت بیهوشی قبل عمل انجام شود و نوار قلب جنین به رویت پزشک رسیده شود
- پاک کردن لاک های دست و پا قبل از عمل
- بیمار باید النگو و انگشتر و کلیه زیور آلات را بیرون آورد.

دلیل عمل سزارین:

- دهانه رحم به طور کامل باز نباشد و زایمان طبیعی متوقف شود
- کودک شما بیش از حد بزرگ باشد
- عدم تطابق سرجنین با لگن باشد
- چندقلو بودن
- مشکلات مربوط به جفت و بند ناف
- عفونت هرپس و مشکلاتی مانند فشارخون بالا و دیابت
- ناهنجاری رحمی در مادر مانند رحم دو شاخه و جفت سرراهی

- معمولا بین 8-12 ساعت بعد عمل نباید هیچ چیز حتی آب بخورید
- تا 12 ساعت بعد از عمل در تخت خود استراحت مطلق باید داشته باشید.
- ممکن است بعد عمل در قسمت تحتانی شکم درد احساس کنید اما با مصرف دارو ضد درد تجویز شده بهبود پیدا می کند
- بعد از ترخیص حمام بروید و محل عمل با شامپو بچه شستشو دهید
- برای شش هفته از انجام کارهای سنگین خوداری کنید
- از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز کنید و مایعات زیاد بنوشید
- لباس گشاد و نخی بپوشید
- شکم را با شکم بند ببندید.
- هنگام سرفه یا نفس کشیدن عمیق شکم خود را نگهدارید این کار باعث می شود شکم شما تقویت شود
- از دادن آب قند و دادن داروهای گیاهی و سنتی به نوزاد پرهیز شود

- قبل از انجام هر کار و قبل از شیر دهی دستهایتان را با آب و صابون بشویید
- در صورت یبوست از انجیر ، روغن ، زیتون و آلو استفاده کنید
- از شیشه و پستانک استفاده نکنید
- هر دوساعت نوزاد را شیر دهید و آروغ نوزاد را بگیرید
- قرص آهن طبق دستور پزشک روزانه مصرف کنید

معایب سزارین:

- خون ریزی در مقایسه با زایمان طبیعی بیشتر است
- چسبندگی شدید رحم در مادران
- دوره نقاهت طولانی تر
- دیابت و اختلال تنفسی در نوزاد سزارینی بیشتر است
- عفونت رحم
- آسیب به مثانه
- به منظور جلوگیری از فشار به بخیه ها از توالد فرنگی استفاده کنید .

- مرتب از هر دو سینه به نوزاد شیر بدهید.
- در صورت تب لرز ترشح و خون ریزی زیاد و درد شدید به بیمارستان مراجعه کنید.
- پس از عمل بین 7 تا 10 روز به پزشک معالج خود مراجعه کنید
- بین 3 تا 5 روز پس از زایمان نوزاد خود را برای آزمایش غربالگری به مرکزی که قبلا به شما معرفی شده مراجعه شود
- در صورت زرد و بی حال شدن نوزاد هر چه سریع به بیمارستان مراجعه کنید
- آنتی بیوتیک و در صورت تجویز آمپول ضد لخته خود را به موقع استفاده کنید
- بهتر است 4-6 هفته پس از زایمان از انجام مقاربت جنسی خوداری کنید



وب سایت : neyrtahp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۰۵۴۳-۱۱۰۴
پورتال : ۰۵۴۳-۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.