



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

### عفونت خون (سپسیس)

تهیه کننده: راضیه شاهسونی

تاریخ تهیه: بهار 1400

تاریخ بازنگری: بهار 1404

منبع: پرستاری کودکان و ونگ

تا بید کننده: دکتر زهرا سعادت

متخصص اطفال

نوزادان نارس و کم وزن بیشتر در معرض ابتلا به عفونت هستند.

### انواع سپسیس یا عفونت خون نوزادی:

سپسیس به سه دسته تقسیم میشود:

1) سپسیس دز زمان تولد: در این نوع سپسیس میتواند در دوران بارداری از طریق جفت به جنین و یا در حین زایمان از طریق بلع یا آسپیره کردن مایع آمنیوتیک عفونی ایجاد شود. پارگی طولانی مدت کیسه آب نیز میتواند منجر به سپسیس نوزادی شود.

2) سپسیس با شروع زود هنگام یا زودرس:

این سپسیس کمتر از سه روز بعد از تولد ایجاد میشود و به صورت وجود کشت خون مثبت در نوزادی که کمتر از 72 ساعت از تولد وی گذشته است تعریف میشود.

3) سپسیس دیررس: این سپسیس یک الی سه هفته بعد از تولد ایجاد میشود که در نوزادان نارس و کم وزن شدیدتر است. منشا مهاجم باکتری میتواند ناف - پوست - مخاط پوششی چشم -

### عفونت خون نوزادی یا سپسیس چیست؟

سپسیس یا عفونت خون به معنی وجود عفونت باکتریایی در جریان خون است. نوزادان بدلیل نداشتن ایمنی از نظر ابتلا به عفونت بسیار مستعد هستند. با وجود آنکه مرگ و میر ناشی از سپسیس کاهش یافته ولی شیوع آن همچنان ادامه دارد. بروز سپسیس در نوزادان نارس و کم وزن 4 برابر نوزادان ترم یا رسیده میباشد و در نوزادان پسر 2 برابر نوزادان دختر است

### علت عفونت خون یا سپسیس چیست؟

جدایی زود رس از سد دفاعی جفت شیر خواران را در خطر عفونتهای شایع ویروسی باکتریایی - قارچی وانگلی قرار میدهد. مواد ایمنی عمدتاً ایمونوگلوبین G در زمان بارداری از مادر به کودک منتقل شده و در بافتهای جنین تا آخر حاملگی ذخیره میشود و بدین ترتیب یک ایمنی غیر فعال در نوزاد جهت مقابله با عوامل مختلف عفونی به وجود میآید. به همین دلیل نوزادان بخصوص

بینی - حلق - گوش - سیستم تنفسی - سیستم عصبی - سیستم ادراری و سیستم گوارشی باشد .

### علائم عفونت خون در نوزاد:

بعضی از شایعترین علائم عفونت در نوزادان کاهش میل به شیر خوردن - تب - ناآرامی و بد خلقی - ضعف و بیحالی - تغییر در ضربان قلب 0 که بسیار تندتر از حد طبیعی یا کندتر از آن میشود . - تنفس سریع یا اشکال در تنفس - زردی - رنگ پریدگی یا کبودی - کاهش تون عضلانی و... می باشد.

### عوارض عفونت خون :

اگر عفونت درمان نشود و گسترش یابد منجر به بروز عوارض شدید در نوزاد میشود. عفونت میتواند منجر به نارسایی کلیه - نارسایی ریه - صدمات مغزی مانند تشنج و مننژیت شود. معمولا حس شنوایی نیز تحت تاثیر قرار میگیرد . بنابراین سپسیس باید به سرعت تشخیص داده شده و درمان شود .

### تشخیص عفونت خون :

تشخیص قطعی سپسیس از طریق تست های آزمایشگاهی شامل : آزمایش کامل خون - آزمایش کشت خون و ادرار و کشیدن مایع کمر میباشد که حتما باید به روش استریل انجام شود و عکسبرداری از قفسه سینه است .

### درمان سپسیس :

تشخیص و درمان به موقع سپسیس باعث کاهش عوارض در نوزاد میشود .

1) وصل سرم و تزریق مایعات از طریق رگ  
2) دادن اکسیژن در صورت مشکلات تنفسی و گرفتن عکس از قفسه سینه  
3) گرفتن آزمایشات کامل خون - کشت خون و کشت ادرار

4) چک گازهای خونی و اصلاح اختلالات اسید باز  
5) تجویز آنتی بیوتیک مناسب  
6) تزریق خون در صورت کم خونی شدید

\*درمان با آنتی بیوتیک به صورت تزریقی شروع میشود و در صورت کشت خون مثبت 7 تا 10 روز ادامه می یابد و در صورت کشت منفی درمان با

آنتی بیوتیک 48 تا 36 ساعت بعد از تجویز قطع میشود.

### آموزش به والدین در زمان ترخیص:

- 1) آموزش رعایت بهداشت و شستشوی مکرر دستها قبل و بعد از تماس با نوزاد
- 2) محیط نگهداری کودک تمیز - آرام - نور و دمای مناسب داشته باشد .
- 3) افرادی که دچار سرما خوردگی هستند با کودک ارتباط نداشته باشند .
- 4) مراجعه به موقع به پزشک و پیگیری آزمایشات درخواست شده انجام شود .
- 5) در صورت بروز علائمی مانند تب و بیحالی - شیر نخوردن - خواب آلودگی و بی تفاوتی - تغییر در تون عضلانی سفتی یا شلی خاص - تورم یا برجستگی ملاحظه سر و هر گونه تغییر رفتار یا حرکاتی که شما را نگران میکند سریعا به پزشک و مراکز دروانی مراجعه شود .

وبسایت : [neyrizhp.sums.ac.ir](http://neyrizhp.sums.ac.ir)  
شماره تماس : ۰۵۳۳۰۱۱۰۳  
پورتکل : ۰۵۳۳-۱۱۴



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می  
توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.