

- بهبود وضعیت ظاهری دستگاه ادراری تناسلی و باروری

### بهترین زمان برای عمل جراحی

معمولا عمل جراحی برای جلوگیری از اثرات روانی حدود یک سالگی انجام می شود. در ضمن تا حد امکان عمل جراحی قبل از ختنه کردن کودک انجام می شود

قبل از عمل کودک را ختنه نکنید چون از پوست آن جهت ترمیم نقص استفاده می شود

### آموزش به والدین :

1. برای جلوگیری از وارد شدن صدمه به ناحیه عمل جراحی محدودیت حرکات تجویز می شود و در ضمن برای جلوگیری از ایجاد فشار ملافه ها و پتو می توانید از کمان تخت استفاده کنید.
2. برای کاهش بیقراری کودک خود با نظر پزشک از آرام بخش استفاده می شود.

### هیپوسپادیا چیست ؟

هیپوسپادیا یک بیماری مادرزادی است که در آن دهانه مجرای خروجی ادرار زیر محل طبیعی قرار گرفته است که این حالت شایع ترین ناهنجاری آلت بوده که زمینه خانوادگی در آن دخالت دارد. در صورت اصلاح نشدن چه مشکلاتی بوجود می آید؟

1. تنگی مجاری ادرار دارد.
2. شکل ظاهری آلت خمیده و غیر طبیعی است.
3. ممکن است عفونت ادراری دیده شود.
4. در سن بزرگسالی نمی تواند مقاربت داشته باشد و باروری دچار اشکال خواهد شد.

### درمان این بیماری جراحی است.

#### هدف از درمان چیست ؟

- ایجاد مجاری طبیعی برای خروجی ادرار



دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

### هیپوسپادیا

تهیه کننده: شهناز بنان

کارشناس پرستاری

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری بعدی: بهار 1404

تایید کننده: دکتر ظهیرالدین خواجه کریم الدینی

متخصص کلیه و مجاری ادراری

منبع: داخلی جراحی برونر و سودارث

3. بعد از عمل ، کودک را 1-5 روز در تخت در وضعیت به پشت قرار دهید و فعالیت های او را کم کنید تا استراحت کامل داشته باشد.
4. برای جلوگیری از یبوست ( شکم سفت کار می کند) به دلیل استراحت زیاد ، کودک خود را به خوردن مایعات و غذاهای فیبردار (مثل هویج ، کاهو ، سبزیجات و ... ) ترغیب کنید . در ضمن مصرف مایعات کافی و برقراری جریان ادرار به باز نگه داشتن مجاری کمک می کند.
5. در صورتیکه نشت ادرار یا خون از محل جراحی وجود داشت به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
6. مراقب باشید کودک شما با اشیا نوک تیز بازی نکند و از فعالیت ها و بازیهای خشن دوری نماید.
7. برای جلوگیری از تحریک پوست و آلودگی زخم بعد هر بار رفع ، سریع کهنه را عوض کرده و سوند را تمیز نمایید.
8. اگر ادرار بیمار کم بود یا تغییری در ادرار کردن مشاهده نمودید به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.
9. مایعات کافی مصرف نمائید.

10. حمام دوش استفاده نمائید ( نه حمام وان)
11. در صورت وجود کیسه ادرار آن را زود خالی کنید تا سنگین نشود و به مجاری ادرار فشار نیآورد.
12. پانسمان محل جراحی باید حداقل 4 روز بعد از عمل جراحی باقی بماند و برداشته نشود. مواقع باز شدن باید پانسمان کاملا خیس خورده باشد.
13. بلافاصله بعد از خارج کردن سوند باید نوک مجرا با پماد چرب شود و از آن به بعد تحت هیچ شرایطی نوک مجرا خشک شود. هر یک ساعت یا زودتر باید نوک مجرا پماد زده شود . این کار را حتما تا بهبودی کامل زخم و جذب نخ های بخسه و قرمزی ها ادامه دهید.
- تورم و شکل غیرطبیعی بتدریج ماهها از بین می رود



وب سایت : [neyrizhp.sums.ac.ir](http://neyrizhp.sums.ac.ir)  
شماره تماس : 0543011103  
پورتال : 054301116

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.