



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

## واریکوسل

تهیه کننده: شهناز بنان

کارشناس پرستاری

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری بعدی: بهار 1404

منبع: داخلی جراحی برونر و سودارث

تایید کننده: دکتر محمدرضا صاکی جراح

عمومی

### واریکوسل

واریکوسل به بزرگ و واریسی شدن وریدهای کیسه بیضه (پوستی که روی بیضه قرار دارد) گفته می شود. این بیماری از شایعترین بیماریهای مردان پس از بلوغ می باشد. واریکوسل شایعترین علت کاهش تولید و کیفیت اسپرم و ناباروری در مردان است. واریکوسل همچنین می تواند باعث جمع شدن بیضه ها شود. خوشبختانه اغلب واریکوسلها به راحتی تشخیص داده می شوند ولی اگر این بیماری علامتدار شود باید درمان جراحی صورت گیرد.

### علائم

به دلیل آنکه معمولا واریکوسل علامتی ندارد، اغلب در هنگام ارزیابیهای ناباروری و یا حین یک معاینه عادی کشف می شود. واریکوسل به ندرت دردناک است. **درد ممکن است:** از یک احساس گنگ ناراحتی، احساس سنگینی و یا درد تیز و برنده متغیر باشد. با نشستن، ایستادن یا فعالیت بدنی افزایش می یابد خصوصا اگر طولانی مدت باشد. در طول روز با گذشت

ساعات بیشتر درد افزایش یابد. با دراز کشیدن به پشت بهتر می شود.

به مرور زمان واریکوسل بزرگ تر و مشخص تر می شود. به هر حال اگر شما درد یا تورم و یا توده ای بر روی کیسه بیضه پیدا کردید با پزشک خود تماس بگیرید.

### علل

سیاهرگها و سرخرگها جریان خون بیضه ها را برقرار می کنند. علت واریکوسل کاملا مشخص نمی باشد ولی بسیاری از متخصصان معتقدند زمانی این بیماری بوجود می آید که اختلال کارکرد دریچه های داخل سیاهرگی، مانع جریان خون مطلوب بیضه هامی شود. علت اولیه عملکرد ناقص دریچه های داخل سیاهرگی، گشاد شدن وریدها می باشد. واریکوسل اغلب در دو ران بلوغ و معمولا در سمت چپ اتفاق می افتد و علت آن به وضعیت قرارگیری سیاهرگ بیضه چپ مربوط است. علاوه بر آن وجود واریکوسل در بیضه یک سمت میتواند تولید اسپرم را در هر دو بیضه تحت تاثیر قرار دهد.

### احتمال خطر

بیشترین احتمال بروز این بیماری بین سنین 15 تا

25 سال می باشد.

## عوارض جانبی

کوچک و جمع شدن بیضه مبت لا: حجم بیضه ها از لوله های تولید کننده اسپرم تشکیل شده است . زمانی که واریکوسل ایجاد شود، بیضه ها نرم و چروکیده می شو ند. علت اصلی جمع و چروکیده شدن بیضه ها مشخص نیست ولی ممکن است علت آن تخریب بافت بیضه و به دنبال آن حضور نوعی سم در خون باشد. این اتفاق به دنبال عملکرد ناقص دریچه های داخل سیاهرگی بیضه ها و افزایش فشار در داخل سیاهرگهای بیضه بوجود می آید.

**ناباروری:** مشخص نیست که واریکوسل چگونه بر روی باروری تاثیر دارد . سیستم عروقی بیضه حرارت خون آن را به اندازه ای نگه می دارد که برای تولید اسپرم بهترین شرایط را ایجاد کند . با کند شدن و سپس مسدود شدن جریان خون که در واریکوسل اتفاق می افتد، دمای موضعی بیضه بالا رفته و بر تولید و حرکت اسپرم ها تاثیر می گذارد.

## درمان:

اگر واریکوسل مشکلی ایجاد نکند به درمان نیاز نیست. در صورتی به درمان لازم است که واریکوسل ایجاد درد، ناباروری و یا آتروفی بیضه کرده باشد . در جراحی، وریدی که مشکل دارد را از سیستم جریان خون بیضه خارج کرده و جریان خون را به سایر عروق طبیعی بر می گردانند. با این وجود تاثیر جراحی بر ناباروری نامشخص است. مواردی که باید واریکوسل را جراحی کرد عبارتند از: آتروفی (کوچک شدن ) سریع بیضه، درد و یا نتیجه غیرعادی در بررسی مایع منی.

## عوارض جراحی واریکوسل بسیار محدود و شامل موارد زیر است:

هیدروسل (تجمع مایع در اطراف بیضه)

احتمال عود واریکوسل

تخریب شریانهای بیضه

روش درمان، جراحی است . این روش با بیهوشی عمومی یا موضعی انجام می شود. معمولا پس از 2 روز بیمار به شرایط طبیعی برگشته و می تواند فعالیت سبک را شروع کند . پس از

2 هفته می توان فعالیتهای معمول را از سر گرفت . درد ناشی از این عمل جراحی خفیف است . تا 2 روز اول طبق دستور پزشک می توان برای درد از مسکنهای پیشنهادی استفاده نمود . تا یک هفته پس از عمل باید از نزدیکی خودداری نمود.

## اقدامات پس از عمل:

بعد از عمل جراحی می بایست از بانداژ محافظ بیضه استفاده نمود . جهت جلوگیری از ورم بیضه ، می توان از کیسه یخ استفاده نمود.

## آیا عمل واریکوسلکتومی منجر به معلولیت و ناباروری می شود؟

عمل واریکوسلکتومی جهت درمان و یا جلوگیری از ناباروری انجام گرفته و خود باعث ناباروری نمی شود. این جراحی هیچ نوع معلولیتی ایجاد نمی کند.



وب سایت : [mayrizshp.sums.ac.ir](http://mayrizshp.sums.ac.ir)  
شماره تماس : ۵۳۸۴۰۱۱۰۴  
پورتال : ۵۳۸۴۰۱۱۴

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.