



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

آموزش به بیماران در

تزریق کلگزان

تهیه کنندگان:

ناهید اصغری (کارشناس پرستاری)

محمد صادقیان (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404

منبع: پرونز و سودارث 2014

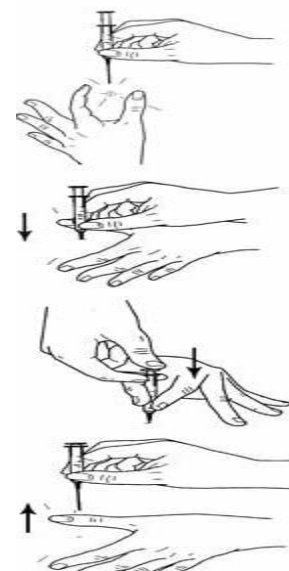
تاییدکننده: دکتر محمدصادق قاسم پور

متخصص داخلی

کلگزان چیست ؟

کلگزان نوعی داروی ضد انعقاد است که برای کاهش میزان خطر ایجاد لخته های خونی استفاده می شود.

چگونگی تزریق داروی کلگزان:



1- دستان خود را با آب صابون بشویید و سپس خشک کنید

2- در وضعیت راحت قرار بگیرید که محل تزریق را به راحتی ببینید

3- ناحیه ای در سمت راست یا چپ شکم انتخاب کنید که

حداقل پنج سانتی متر از ناف فاصله داشته باشد

4- محل تزریق را با پنبه الکلی استریل تمیز کرده و اجازه دهید تا خشک شود.

5- سرپوش سوزن سرنگ را با احتیاط بردارید

6- با دست غالب خود سرنگ را مانند قلم در دست بگیرید

با دست دیگر به آرامی بخش تمیز شده پوست شکم را بین انگشت شست و اشاره نیشگون بگیرید تا یک چین در پوست ایجاد شود.

7- تمامی طول سوزن را به آرامی به صورت نود درجه در چین پوستی ایجاد شده وارد نماید.

8- با انگشت شست خود پیستون را فشار دهید تا سرنگ خالی شود

9- سوزن را به طور مستقیم خارج کرده و چین پوستی را رها کنید.

10- سرنگ را به طرف پایین و به دور از خود و دیگران بگیرید

11- سرنگ استفاده شده را در محفظه ایمن بیندازید

باید و نبایدها در تزریق کلگزان

• باید پس از تمیز کردن محل تزریق با الکل اجازه دهید آن محل خشک شود. وجود الکل باعث احساس سوزش هنگام تزریق می شود.



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل
متنی پمفلت را دانلود نمایید.

درون تمامی سرنگ های کلگزان یک حباب کوچک هوا وجود دارد. هرگز این حباب را خارج نکنید. در صورت خارج کردن حباب هوا مقداری از دارو مفید از دست می رود.

به خاطر داشته باشید که ممکن است درد یا کبودی ناچیز در محل تزریق ایجاد شود با این وجود قرمزی، درد، گرمی پوست، پف آلود شدن، تغییر رنگ پوست، ترشح در محل تزریق یا تب ممکن است از علائم واکنش پوستی یا عفونت باشد که در صورت مشاهده علائم به پزشک اطلاع دهید.

در صورت مشاهده هر کدام از عوارض زیر به پزشک مراجعه کنید:

- خونریزی در محل زخم جراحی
- هر نوع خونریزی از محل تزریق، خونریزی از بینی، وجود خون در ادرار (که ادرار به رنگ صورتی یا قهوای تیره در می آید)
- مشاهده خون در هنگام سرفه کردن یا استفراغ خونی
- کبودی غیر عادی که در اثر ضربه یا علت واضح دیگری ایجاد نشده باشد.
- در صورت زمین خوردن یا وارد شدن ضربه به سر، حاملگی یا تصمیم به حاملگی و بروز هر گونه علائم یا حالت های غیر طبیعی به پزشک مراجعه کنید.

• باید چپن پوستی شکم را تا پایان تزریق به آرامی نگهدارید. با نگه داشتن پوست بین انگشتان خود در طی انجام تزریق، دارو تنها وارد بافت چربی شکم می شود و به عضله نمی رسد.

- باید در هر بار تزریق محل تزریق را عوض کنید.
- باید سرنگ را پس از تریق در محفظه ایمن بیندازید.
- باید دارو را به همان میزان که پزشک برای شما تجویز کرده است مصرف نمایید.
- باید داروی کلگزان را در زمانی معین و بر اساس نسخه خود مصرف نمایید.

• نباید پس از برداشتن سر پوش سوزن آن را به طرف پایین بگیرید و یا اجازه دهید با چیزی تماس پیدا کند. رعایت این مسئله به استریل ماندن سرنگ کمک می کند.

• نباید کلگزان را درون زخم، کبودی، و یا از روی لباس تزریق کنید.

- نباید پس از تزریق محل تزریق را ماساژ دهید زیرا باعث کبودی مش شود.
- نباید کلگزان در معرض یخ زدگی قرار بگیرد آن را در دمای اتاق نگهداری کنید.

در صورت وجود حباب هوا در داخل سرنگ کلگزان چه باید کرد؟