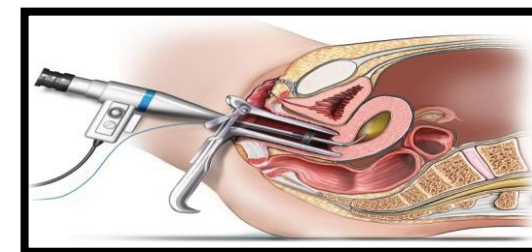




دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

کورتاژ



تهیه کننده: ماه منیر طاطی (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه بهار 1401

تاریخ بازنگری بهار 1404

تایید کننده: دکتر مرضیه پویان متخصص زنان و

زایمان

منبع: برونر و سوارث 2014

کورتاژ

کورتاژ چیست؟

باز کردن دهانه رحم و تخلیه بافت آن را کورتاژ می گویند. این عمل یکی از شایع ترین عمل های زنان است و می تواند برای تشخیص یا درمان خونریزی های غیر طبیعی زنان به کار رود.

علل خونریزی های غیر طبیعی زنان عبارتند

از:

- ۱- تومورهای بدخیم رحمی
 - ۲- فیبروم های رحمی (تومورهای خوش خیم رحم)
 - ۳- سقط جنین
 - ۴- عدم تعادل هورمونی
 - ۵- هیپرپلازی آندومتر (رشد بیش از حد لایه داخلی رحم)
 - ۶- پولیپ های آندومتر
- توصیه های قبل از عمل جراحی:
8 ساعت قبل از عمل چیزی نخورد.

در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست

قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه عمل قبل از جراحی تراشیده شود.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

قبل از خروج از بخش ادرار خود را تخلیه کنید.

لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید.

کلیه لباس ها حتی لباس زیر و جورابه های خود را درآوردید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.

توصیه های بعد از عمل جراحی:

بعد از عمل از انجام کارهای سنگین و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.

به مدت 4 هفته از تماس جنسی خودداری کنید.

در صورتیکه عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی است حاملگی خود را تا 3 ماه آینده به

تاخیر بیاندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای بارداری مجدد حتماً تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود.

ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی را برای جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید.

در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه نمایید:

تب
ترشحات زیاد و غیر طبیعی
درد زیاد در قسمت زیر شکم
افزایش خونریزی
ترشحات بد بو
هر نوع حالت غیر طبیعی مثل سردی، ضعف، بیحالی و غیره
رژیم غذایی و تغذیه:

از مصرف غذاهای نفاخ و دیرهضم بپرهیزید و از غذاهای پرپروتئین و مایعات ملین ها و میوه و سبزیجات استفاده نمایید.

فعالیت:

از بلند کردن اجسام سنگین، ایستادن طولانی مدت تا 6 هفته بعد از عمل خودداری نمایید.

مراقبت:

به مدت یک یا چند روز دردهای انقباضی خفیف شبیه قاعدگی و 1 تا 2 هفته خونریزی خواهید داشت

جهت کاهش اضطراب و بهتر طی کردن فرایند سوگ، احساسات خود را آزادانه بیان کنید پس از سقط از روش های پیشگیری از بارداری استفاده کنید

با مشورت پزشک و تا زمانی که خونریزی شما بند بیاید از آمیزش زناشویی، شنا کردن و استفاده از داروهای واژنیال به مدت حداقل 1 تا 2 هفته خودداری کنید.

لباس زیر را روزانه تعویض و از لباس های زیر نخی استفاده کنید و از پوشیدن لباس های حاوی الیاف مصنوعی و جوراب شلواری تنگ و پلاستیکی خودداری کنید.

لباس زیر همیشه باید خشک باشد و از مرطوب شدن آن پرهیز کنید
از مصرف هر گونه داروی شیمیایی یا گیاهی بدون دستور پزشک پرهیز نمایید.

دارو:

بعد از کورتاژ برای تسکین درد از شیاف دیکلوفناک هر 8 ساعت استفاده نمایید.
قرص آهن و مولتی ویتامین روزانه 1 عدد تا 3 ماه



وب سایت : neyrtzhp.sums.ac.ir
شماره تماس : 054301104
پورتال : 05430116

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.